

シルバーインフォメーション  
ほう ぶ

# あつしほ

## ● 主な内容 ●

- 苑長「今考えていること」
- はごろも苑
- デイサービス
- グループホームかえで
- フィリピン訪問
- 台湾実習生
- はごろも苑の一品・職員紹介
- 応援します 在宅福祉



もみじにたくさん福がきますように

グループホームもみじ



平成28年

No.84

社会福祉法人 **みねやま福祉会**

理念

- ・ 創立の理念を尊重し、より質の高い福祉サービスの提供
- ・ 地域の人々の、こころ豊かで安心・安全な暮らしへの貢献
- ・ 誇りと夢を持ち、福祉の仕事にまい進できるよう職員の幸福追求

品質方針

- ・ 私たちは、サービス提供の全ての場面で「管理より生活を」大切にします
- ・ 常に正しい情報の把握と提供に努め、自分が受けたいサービスの提供・改善に努めます

今、考えていること



はごろも苑 苑長

櫛田 匠

社会福祉の世界に限らず、あらゆる組織の創立理念の継承が問われています。さらにその継承が途切れたり、うまくいっていない組織の危機についても同様です。一体何がそこにあるのでしょうか。それを問いつつ今後の方向性についても考えています。

それら一連の議論の中で、一つの問いとして、「マインドか、スキルか」というのがあります。人を育てることとは企業・組織の本質的使命でありますが、その時の考え方や方法論について、理念の理解を先行させるか、技術の習得を先行させるかという意味で問われていると思います。

私は、「マインド」であるが、即座に答えました。勿論両方が必要不可欠であるこ

とは言うまでもありませんが、どちらを先にと言われれば、マインドです。

また、これと同じような問い方で、「beか、doか」というのもあります。人のあり方について、その行いが問われるのか、存在そのものを問うかと簡単に整理してみました。この問いに対して、「be」でありたいと即答したいと思います。

いずれも双方がバランスよくあることが求められていることは当たり前のことと認識しています。そうした中でも、まず、その人の命がそこに「ある」ことを大いなる喜びとしたいと言いたいです。

何か何処か息苦しい状況を意図せず結果として出現させていると感じることが多くあります。そんな時に「創立の理念」に立ち返り、「be」に感謝することは、気持ちを落ち着かせ、且つ奮い立たせてくれると思います。



はごろも苑

元旦

今年はずかしく過ぎやすい年明けとなりました。元旦は、苑長からの挨拶のあと、おせち料理をいただきました。また、心配していた雪も降らず、三が日は初詣に行き、皆さん手を合わせてお祈りされていきました。

節分

2月3日の節分では、豆まきをしました。また、手作りの巻き寿司は大変好評で、「おいしい、おいしい」とたくさん召し上がられました。

明けましておめでとうございます

今年も一年元気に笑って過ごせますように

鬼は〜そと〜!!

こりゃうみや〜巻き寿司だ

福は〜うち〜!!



**EGOMA** 国産えごま使用  
Perilla dressing  
えごまドレッシング

えごまの風味豊かな  
サラッとコク旨  
ドレッシング。

小野甚味噌醤油醸造(株)  
電話：0772-62-0476  
http://www.onojin.com/

福祉用具 販売・レンタル 住宅改修

あい や  
**株式会社 相弥**

京都府京丹後市大宮町周積680-1  
TEL 0772-64-2153 FAX 0772-64-4673

## はごろも苑 デイサービス

この冬も、ご利用者と一緒に行なう行事を楽しみました。年末のクリスマス会では、毎年恒例の職員によるハンドベル演奏をしました。綺麗な音色に耳を傾け、素敵なクリスマスを過ごしました。



クリスマス会

筆をもつのが久しぶりやなあ



年賀状作り

お正月、厨房特製のおせち料理をいただきました。大宮売神社に初詣に行ったり、書初めをしたり、お正月の雰囲気を楽しみました。

## お正月飾りと一緒に

ほんまに

ええ正月  
だなあ



節分には、鬼がやってきて豆まきをしました。ご利用者の皆さんのパワーに圧倒されて、鬼は大江山へと帰って行きました。

うわあ〜  
まいった!!



節分

今後モデイサービスでは、ご利用者に季節を感じてもらえる行事をたくさん企画していきます。今年もよろしく願いいたします。

## グループホーム かえで

### 餅つき



年末は、恒例の餅つき大会を行いました。運営推進会議のメンバーである地域の方々やご家族も参加して下さい、大変賑やかでした。男性ご入居者には餅をついていただき、女性ご入居者には、餅花木や餅丸めを、手際よくしていただきました。つきたてのお餅で作ったぜんざいは、お腹を満たしてくれ、餅花木は門松に花を添えてくれました。



## お正月



例年になく、雪が降らない暖かいお正月を迎えました。

新年の挨拶をして手作りのおせち料理を囲みました。色とりどりの料理に、皆さん舌つづみを打っておられました。

初詣は和野の神社に行き、手を合わせてお参りされ、お神酒もいただきました。何をお祈りされたのでしょうか？



# MADO ショップ

京丹後峰山店

マド ショップ  
0120-010-442

〒627-0004 京都府京丹後市峰山町荒山270番地  
大宏産業株式会社

自動車の安全  
みんなのしあわせ

# RIKUSEI

陸整工業株式会社

〒627-0011 京都府京丹後市峰山町丹波30  
TEL0772-62-3058 FAX0772-62-1578

# フィリピン 高度介護人材発掘ツアー

弥栄はこもろ施設長

榎並 洋子

平成27年4月18日から22日の5日間、一般財団法人国際高度人材開発センターが構想中の、海外介護人材の育成現場を視察させていただきました。

フィリピンの人口構成は理想的なピラミッド型であり、視察中に高齢の方を見かけることは殆どありませんでした。この人口構成を活かし、介護士候補生を育成し就労する仕組みづくりが整えば、日本の介護現場になくてはならない戦力に成りえると実感できました。



## 海外からの研修も 受け入れていきます

昨年の秋に、第32期アジア社会福祉従事者研修事業として台湾より、ファン・ポチュン氏(男性)がさかいの家に来られました。

日本の文化や福祉を学び、そして友好関係を築くことで今後のアジアの福祉向上に繋がるよう、日々勉強されています。

さかいの家では、ご利用者、職員と一緒にレクリエーションをしたり、ドライブに出かけたりと充実した日々を過ごされました。また、昼食には台湾料理を作ってもらい「わあ……こんな料理食べたことないわ」とご利用者も大変喜ばれていました。私達も台湾の家庭料理を楽しませていただける、よい経験させてもらいました。

ただき、法被姿で屋台を引いて大活躍でした。

さかいの家の2階で生活している子ども達とも交流をされ「ファンさん……ここに居るの?」と学校帰りの子ども達がさかいの家の玄関を覗いて呼ぶ声が聞えていました。

ファンさんと一緒に過ごす中で、私達職員もたくさんの気づきや学びを得ることができました。

この出会いを今後のケアや人生に活かしていきたいと思えます。



台湾からの研修生  
ファンさんご紹介

### 空気いきいき健康住宅



総合建築業  
株式会社 **山寅組**

代表取締役 井上 敏

本社 京都府京丹後市峰山町安204の7  
TEL 0772-62-0308 FAX 0772-62-4808

リフォームの御相談も承ります。

### 福祉・介護用品レンタル&販売・住宅改修



すまいるらいふ

**ルコモコ**

株式会社 LUKOMOCO.

**TEL 0772-66-3366**

京丹後市峰山町長岡18番地の4

## はごろも苑の一品

### 里芋の梅煮

今回紹介するのは、定番の煮物にひと工夫、梅干しを使い、ひと味違った里芋をお楽しみ下さい。  
もう一品は、あんこをはさんだ和風のサンドイッチです。

#### ◆材料(4人分)◆

- 里芋 400g
- 梅干 大1個
- 砂糖 大さじ1/2
- 酒 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 醤油 大さじ1と1/2
- だし汁 2カップ

#### ◆作り方◆

- ① 里芋を鍋に入れ、だし汁2カップを加え火にかける。沸騰してきたら弱火にし、酒・みりん・砂糖・醤油を加える。おとし蓋をして15分〜20分煮る。
- ② 仕上りに刻んだ梅干しを加え、ひと煮立ちして盛り付ける。

#### ワンポイントアドバイス

梅干しの代わりに生姜のすりおろしを加えてもいいですね。



#### ◆材料(2人分)◆

- サンドイッチ用のパン 2枚
- あんこ 適量
- ホイップクリーム 適量

#### ◆作り方◆

- ① 食パンに、あんこをぬりもう一枚の食パンに、ホイップクリームをぬり2枚を重ねる。
- ② 適当な大きさに切る。

## 職員紹介



**にしがき 西垣 未来**  
はごろも苑 デイサービスセンター  
● 血液型 A型  
● 子どもの頃の夢 ケーキ屋さん

- あなたの宝物 山崎賢人・坂口健太郎
- 好きな芸能人 友達からもらったプレゼント
- 生まれ変わったら 男
- ストレス解消法 カラオケ
- この仕事について一言 大変だけど、たくさん「ありがとう」を聞けるので、やりがいがある。



**うちがき 内垣 麻恵**  
はごろも苑 在宅介護支援センター  
● 血液型 B型  
● 子どもの頃の夢 保母さん

- あなたの宝物 家族
- 生まれ変わったら やはり人(女性)でありたい
- ストレス解消法 家族と過ごす時間 温泉に行くこと
- この仕事について一言 多くの方との出会いから、たくさんのかを勉強させてもらっています。その出会いを大切にしたいと思います。

いらっしゃいませ!! あなたの街のガソリンスタンドです



- 初めてでも割引あります
- MSカード・Tカード 貯まります!使えます!



JX日鉱日石エネルギー特約店  
株式会社 **ニシキ**  
■ 峰山給油所 (峰山駅通り) ☎62-0625

肥料・農薬・農業資材・種苗  
生花・鉢花・園芸用品  
農産物・米穀

株式会社 **三 豊**



本店 京都府京丹后市峰山町丹波920  
TEL 0772-62-0444 FAX 62-6919  
HP <http://www.santoyo.jp>  
大宮店 京都府京丹后市大宮町周枳1776  
TEL 0772-68-5003 FAX 68-5004  
メイン店 京丹后市峰山町新町1606メイン1F  
TEL・FAX 0772-62-6333

応援します  
在宅福祉

長岡小学校3年生のみなさんと「お年寄りのからだ」や「車椅子体験」の勉強をしました。いきいきと明るく積極的に取り組む3年生の姿に、実際に経験することの大切さをあらためて感じました。

お年寄りのからだ体験



目は白内障、ひざは曲げにくく足も重りで動かしにくい状態で体育館を歩いてみました。

車椅子だと高い所に手が届きにくいことがわかりました



車椅子体験

たくさんの感想をきかせてもらいました。



水道までの距離があって手がうまく洗えないなア

床はスイスイ押せたけどやわらかい所やでこぼこした所は力もいるし工夫があるなアと思いました



車椅子を介助してもらう時に声かけをしてもらうと、安心して乗ることができました

あとがき

ご利用者の皆さんにとっても人気のある大相撲で、10年ぶりに日本人力士の『琴奨菊』が優勝され話題になりました。心暖まるニュースでしたね。

2月の節分では、皆で豆まきをし、巻き寿司を食べました。

3月は節句で、お雛さんが飾られています。そうした季節感のある行事をこれからも大切にしていきたいです。



ご寄付 ありがとうございます

平成27年12月～平成28年2月

はごろも苑へ

- お金 京都市上京区・上田 佳一様

本部へ

- お金 峰山町菅・株式会社ベルマリ工 代表取締役 安達 佳徳様

峰山乳児院へ

- お金 京都市中京区・ 京都府共同募金会様

- 物品 神戸市灘区・ プロクター・アンド・ギャングブル・ジャパン株式会社様

峰山乳児院付設幼児寮へ

- お金 国際ソロプチミスト宮津様 京都市中京区・ 京都府共同募金会様

さつき園へ

- お金 京都市中京区・ 京都府共同募金会様

すずらんへ

- お金 京都市中京区・ 京都府共同募金会様 峰山町室・みねやま福祉会後援会 会長 嶋田 信行様

専門企業だからこそできる 高機能・高セキュリティ

画面上に、カメラの情報等の重要な情報は一切表示されません

登録者 X 元社員など

登録者以外のiPadからは見られません

Security House 京都北

http://www.securityhouse.net/

TOMITA

情報化時代の ビジネスパートナー

電話設備販売・保守店

NTT電話工事・LAN・光接続工事・通信機器販売 通信工事・インターネット(光・ADSL)

富田電気通信株式会社

京丹後市弥栄町和田野1321-3 TEL 0772-65-0001 FAX 0772-65-0101

峰山営業所・峰山町長岡 TEL 0772-62-1101

http://www.t-dt.com E-mail: tomita@t-dt.com

KES環境マネジメントシステム認証企業

自動車の事なら何でもOK! 販売から整備・保険まで

三ネテツ

◎ 本社・工場 京丹後市峰山町荒山(峰山中学校前) ☎ 0772(62)3636(代)

◎ 木津店 京丹後市網野町木津(橋中学校前) ☎ 0772(74)1121(代)

株式会社 三ネテツ 自動車

フリーダイヤル (本社直通) 0120-08-3636