

シルバーインフォメーション ほうむ あとしほ夢

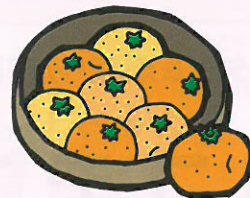
● 主な内容 ●

- 苑長「考え続けていること」
- はごろも苑
- デイサービス
- グループホーム かえで
- 苑内研修
- ご利用者に満足していただけるように
- はごろも苑の一品・職員紹介
- 応援します 在宅福祉



紅葉を見に行きました

デイサービス



平成28年

No.87

社会福祉法人 みねやま福祉会

理
念

・創立の理念を尊重し、より質の高い福祉サービスの提供
・地域の人々の、こころ豊かで安心・安全な暮らしへの貢献
・誇りと夢を持ち、福祉の仕事にまい進できるよう職員の幸福追求

品
質
方
針

・私たちは、サービス提供の全ての場面で「管理より生活を」大切にします
・常に正しい情報の把握と提供に努め、自分が受けたサービスの提供・改善に努めます

考え続けて
いること



はごろも苑 苑長

榎田 匠

何があろうと時間は止まることなく進みます。人の世の都合などとは全く関係なく、淡々と進み続けるのです。その流れに「残酷」であるとか「非常」であるとかの意味を付けるのは人の勝手であります。

確かに勝手なのですが、その「勝手」の中に、人々の生きる姿を見ることが出来ます。過酷な体験によって生じた心の苦悶も、「時」が癒してくれるなどといえます。とても楽しかった情景が「時」によって順化されてより鮮明になり、それが生きていく力に変わるとも。

先日、敗戦時の混乱の中で耐えがたい体験をし、戦後何十年とそのことについての沈黙を守った人が、初めてそして1回だけその沈黙を破り、お話されたドキュメントを見ました。時とともに薄

れていくことの無い痛みがあることを知りました。人々の無関心により戦禍の記憶が薄れることを危惧して、その口を開かれたのではないかと強く感じました。

時間の経過に流してはならないことがあることを学びました。語り継ぐことが難しいこと、忘れてしまいたい記憶の間に沈めてしまいたいことを、あえて語ることの苦痛を、勇気をもって受け入れた人の意志を、私達はしっかりと受け継がなければならな

いと思います。あの戦争体験者の皆さんの強さを思いつつ、その方々の超高齢化が何をもたらすのか、得も言われぬ不安に包まれています。ここを踏んばらなければと力んでいます。

はごろも苑

敬老会

10月25日、はごろも苑で敬老会がありました。今年度は新1000歳を迎えられた方を含め、100歳以上の方が2名、米寿を迎えられる方が1名、喜寿を迎えられる方が1名おられました。京都府知事様、京丹後市長様よりご祝辞をいただき、祝い品を受け取られました。



「すみれ会」様の出し物の様子



秋祭り

今年も長岡地区の太刀振りを見せていただきました。迫力のある太刀振りを間近で見ることができ、

みなさんとても喜んでおられました。

毎年ありがとうございます。



福祉・介護用品レンタル&販売・住宅改修



すまいるらいふ
ルコモコ

株式会社 LUKOMOCO.

TEL 0772-66-3366

京丹後市峰山町長岡18番地の4

MADO ショップ

京丹後峰山店



マド ショップ
0120-010-442

〒627-0004 京都府京丹後市峰山町荒山270番地

大宏産業株式会社

はごろも苑

デイサービス

秋頃からの活動の様子の一部をご紹介します。

一字観公園へドライブ



綺麗な景色を眺めながら、おやつを食べました。

季節の貼り絵作り



12月に向けて、10月の終わりに頃から制作を始めました。



季節が巡り、一年が終わろうとしています。来年も、皆様にとつてよき一年でありますようにお祈りしています。



運動会



秋の運動会、どの競技もみなさん真剣に挑戦しておられました。

グループホーム
かえで

8月6日(土)に開催した納涼祭には、総勢109名の参加がありました。

当日は天候にも恵まれ、3年ぶりに屋外ですることができました。溝谷太鼓さんによるオープニングで始まり、ローゼアンサンブルさんによる懐かしの音楽の演奏に合せて歌ったり、JA婦人部の方達と一緒に盆踊りを踊ったり、ビンゴゲーム大会もありました。

5種類の食べ物や並ぶ屋台もあり、入居者さんやお客さんに自分の食べたいものを、お腹いっぱい食べていただくことができました。

今年もたくさんの笑顔で、賑やかな時間を過ごすことができました。ボランティアの方々、ご家族の皆様、地域の方々よりご協力をいただきましたことを、心より感謝申し上げます。



肥料・農薬・農業資材・種苗
生花・鉢花・園芸用品
農産物・米穀

株式会社 三 豊



本店 京都府京丹後市峰山町丹波920
TEL 0772-62-0444 FAX 62-6919
HP <http://www.santoyo.jp>
大宮店 京都府京丹後市大宮町周知1776
TEL 0772-68-5003 FAX 68-5004
メイン店 京丹後市峰山町新町1606メイン1F
TEL・FAX 0772-62-6333



空気いきいき健康住宅



総合建築業
株式会社 山 寅 組

代表取締役 井上 敏

本 社 京都府京丹後市峰山町安204の7
TEL 0772-62-0308 FAX 0772-62-4808

リフォームの御相談も承ります。



福祉体験学習

今年度も峰山中学校と大宮中学校より来られ、車椅子を自走したり、ご利用者に実際に提供しているソフト食を食べしていただきました。中学生の出し物の披露やおやつ作りもでき、ご利用者も楽しませていました。

※ソフト食

飲み込みやすいようゼリー状に固めたもの。



救命救急講習

京丹後市消防署の方を講師にお招きし、心肺蘇生法やAEDの使用方法について学びました。一連の流れを再確認する意味で、毎年全職員講習を受けています。また実技だけでなく、実際にあった事例等の報告を聞くことができました。



苑内研修

ご利用者に満足していただけるように

はごろも苑では毎年、みなさまにもっとも喜んでいただける施設を目指して活動を行っています。昨年は、『地域貢献』をテーマに活動しました。今年度はデイサービス・ショートステイ・長期入苑者の皆様を対象に、『食の楽しみ』をテーマに活動しています。食べるだけではなくご自分で調理をする楽しさや雰囲気味わっていただくことが目的です。

10月に行ったどら焼きづくりの様子です。

どら焼きづくり

女性のご利用者は、皆さん調理をしてこられたので「こんなにするの久しぶり」「楽しいわ」と笑顔があふれる活動になりました。男性ご利用者も、見学をしておられ生地の焼ける匂いや女性たちの輝く姿を見てとても良い表情をしておられました。



自動車の事なら何でもOK!
販売から整備・保険まで

ミネテツ

◎ 本社・工場

京丹後市峰山町荒山(峰山中学前)
☎ 0772(62)3636(代)

◎ 木津店

京丹後市網野町木津(橘中学前)
☎ 0772(74)1121(代)

株式会社 **ミネテツ** 自動車

フリーダイヤル
(本社直通)

0120-08-3636

いらっしゃいませ!! あなたの街のガソリンスタンドです



- ◎ 初めてでも割引あります
- ◎ MSカード・Tカード
貯まります! 使えます!

JX日鉱日石エネルギー特約店



株式会社

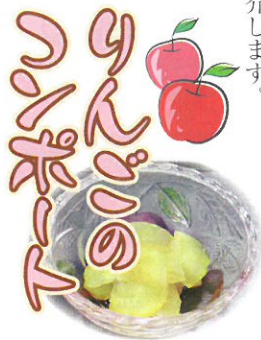
ニシキ

■ 峰山給油所(峰山駅通り) ☎ 62-0625

はごろも苑の一品

今年 は皆さんにとってどんな一年でしたか？これから寒い日が続きますが、インフルエンザ等感染症にかからないように、栄養と睡眠をしっかりと取りましょう。

今回のメニューは、もち米を使ったホカホカでモチモチの「五目おこわ」と、とても簡単に作れるりんごのコンポートを紹介します。



材料 (6人分)

りんご 1個
砂糖 50g
レモン汁 小さじ2

作り方

- ① りんごを6等分のクシ型に切り、皮と芯を除き、更に3等分の薄切りにします。
- ② ①のりんごを耐熱のお皿に放射状に並べ、レモン汁、さとうをふりかけ、ラップをして電子レンジ(600W)で5分かかけます。

ワンポイント
アドバイス
好みてシナモンを振る。



材料 (4人分)

米 1.5合
もち米 0.5合
塩 小さじ1/2
酒 大さじ2杯
みりん 大さじ1杯
醤油 大さじ2杯
鶏肉 100g
椎茸 3枚
人参 3cm
甘栗 好み
インゲン 5本

作り方

- ① 米を研ぎ30分以上つけておきます。
- ② 鶏肉を細かく切り、人参、椎茸は千切りにします。
- ③ 甘栗は好みの大きさに切り、インゲンは小口切りにし、サツと湯がいておきます。
- ④ 炊飯器に米を入れ調味料と釜の分量の線まで水を入れ、インゲン以外の材料も入れ、普通に炊きます。

職員紹介



おおき ちさと
大木 千里

はごろも苑
デイサービスセンター 介護士

血液型

B型

子どもの頃の夢
お花屋さん

好きな芸能人

声優 櫻井孝宏・水樹奈々

あなたの宝物

絵を描く時の道具

生まれ変わったら

もう一度自分がいいです。

ストレス解消法

カラオケに行く・友達と遊ぶ・絵を描く

この仕事についてひと言

利用者さんの笑顔が見たくて、誰かを笑顔にできる仕事でしたくて頑張っています。



しもかわ たつや
下川 達也

グループホームかえで
介護士

血液型

A型

子どもの頃の夢

警察官

好きな芸能人

妻木木聡

あなたの宝物

家族

生まれ変わったら

男

ストレス解消法

バドミントン・寝ること

この仕事についてひと言

大変なこともあるけど、入居者さんの「ありがとう」で頑張ろうと思えます。



福祉用具 販売・レンタル 住宅改修

株式会社 相 弥

京都府京丹後市大宮町周枳680-1

TEL 0772-64-2153 FAX 0772-64-4673

専門企業だからこそできる
高機能・高セキュリティ

画面上に、カメラの情報等の重要な情報は一切表示されません

登録者 X 元社員など
登録者以外のiPadからは見られません

Security House 京都市
http://www.securityhouse.net/

TOMITA

情報化時代の
ビジネスパートナー

電話設備販売・保守店

NTT電話工事・LAN・光接続工事・通信機器販売
通信工事・インターネット(光・ADSL)

<見守る安心> 防犯機器・介護機器 <家族の安心>

富田電気通信株式会社

京丹後市弥栄町和田野1321-3 TEL 0772-65-0001 FAX 0772-65-0101
峰山営業所 峰山町長岡 TEL 0772-62-1101
http://www.t-dt.com E-mail: tomita@t-dt.com
KES環境マネジメントシステム認証企業

応援します
在宅福祉

掃除について

ヘルプセンターでは毎月テーマに沿って非常勤ヘルパー会議を行っています。10月はダスキンさんをお迎えし、日頃の掃除に関する疑問など、質問形式でお話をしていただきました。一部紹介します。

Q I-Hの焦げ付きは？

A I-Hの焦げ付きは布やタオルなどにクレンザーを付けて擦ります。スポンジは中に洗剤が浸み込んでいくので目の細かい布などが良いです。無理に擦るとガラスなので傷がつく可能性もあります。使用後は毎回拭き取ることが望ましいです。

Q トイレの黄ばみは取れますか？

A トイレ洗剤には酸性と中性洗剤がありますが、黄ばみには酸性の洗剤がよく効くと思います。尿石は臭いや黄ばみの原因になります。

Q 浴室のカビの対処法は？

A カビは普通の洗剤で落とすことは無理なので、カビ取り剤を用います。カビ取り剤は種類が豊富にありますが、液体より泡タイプの方が液がとどまっている時間が長いので多少は汚れがよく落ちると思います。

洗剤によっては色があせてしまうこともあるので目立たないところで試してから使ってください。

Q 掃除機・モップの使い方

A 掃除機は畳の目や板の目に沿ってかけると汚れが取れやすいです。ほこりは部屋の隅にたまりやすいので隅もいねいに掃除をします。モップを併用する場合は、モップを掛けてから掃除機を掛ける方がほこりが舞いにくいです。

ヘルパーは生活援助で掃除の支援も行っています。介護保険制度の中で支援できる範囲には制限がありますが、日々このような勉強会を開催しながら、質の向上を目指し、ご利用者にさらに満足していただけるサービスが提供できるよう努めています。

ご寄付 ありがとうございます

平成28年9月～平成28年11月

お金



本部へ

丹後町平・井上 馨様
峰山町菅・株式会社ベルマリエ
代表取締役 安達佳徳様

峰山乳児院付設幼児寮へ

綾部地区民生児童委員会様
京都新聞社福祉事業団様

すずらんへ

須津長寿会長・尾関藤一郎様

吉津保育園へ

須津長寿会長・尾関藤一郎様

はごろも苑へ

峰山町長岡・島田二三夫様

物品

峰山乳児院付設幼児寮へ

株式会社チュチュアンナ様

はごろも苑へ

株式会社ルコモコ様
峰山町二箇・深田花枝様

お詫びと訂正

※前号でははごろも苑にご寄付をいただいた方のお名前を「草木健一」様と掲載しましたが、正しくは「草木健二」様でした。お詫びいたします。

訪問ありがとうございます

平成28年9月～平成28年11月分

長岡区太刀振り保存会様
長岡おんな神輿振興会
長岡女組様

ミュージックフレンド

石井&山本様

高齢者大学 民謡講座様
京丹後人権擁護委員協議会様
おひさまバンド様



あとがき

近年、思わぬ自然災害に見舞われたり痛ましい事件を耳にすることがあるなかで、今年はオリンピックという舞台で多くの日本人の活躍があり、明るいニュースもありました。
早いもので今年もあとわずかです。これから寒さの厳しい時期となりますが、健康に留意し、お過ごし下さい。



自動車の安全
みんなのしあわせ



〒627-0011 京都府京丹後市峰山町丹波30
TEL0772-62-3058 FAX0772-62-1578



冬の味



徳島産のユズ・スダチの生果汁を使った香りの高いぽんず醤油。焼き立ての蟹に少し垂らせば蟹の旨味もグッと引き立ちます。お鍋にも最適です。

小野甚味噌醤油醸造株式会社
【TEL】0772-62-0476 【HP】onojin.com

