

あつしほの夢

● 主な内容 ●

- 苑長「考え続けていること」
- はごろも苑
- デイサービス
- はごろも苑 さかいの家
- (株)魚国総本社の紹介
- はごろも苑の一品・職員紹介
- 応援します 在宅福祉



～ 夕日ヶ浦にて～
ブランコに乗り青春時代を思い出す
グループホームもみじ



平成29年

No.90



社会福祉法人 みねやま福祉会

理念

- ・ 創立の理念を尊重し、より質の高い福祉サービスの提供
- ・ 地域の人々の、こころ豊かで安心・安全な暮らしへの貢献
- ・ 誇りと夢を持ち、福祉の仕事にまい進できるよう職員の幸福追求

品質方針

- ・ 私たちは、サービス提供の全ての場面で「管理より生活を」大切にします
- ・ 常に正しい情報の把握と提供に努め、自分が受けたいサービスの提供・改善に努めます

考え続けていること



はごろも苑 苑長

櫛田 匠

閑話休題

地球というレベルで考える事を、グローバル・シンキングというのでしょうか。限られた地域での視野から考えるのではなく、広く世界を見渡して、大らかな、懐の深い人と人、地域と地域、国と国の繋がりを構築しましょうと言われているのですね。それが世界平和に寄与することになるのだとも。大人のすることではない、甚大な被害を被っている子ども達を見ると暗澹たる思いに包まれます。そんな中で「多様性を力に」と訴え、活動している団体があります。地球上では日本のように平和な国もあれば、今なお戦争・紛争が継続していて、生きる事そのものが脅かされている国や地域があります。それらの状況を改善するためには、それぞれの違いを相

互に認め合うことが一番の近道で、その多様性の相互受容こそ改善への力になると主張しています。

ところで今、社会保障の分野で進行中の大きな改革があります。「我が事丸ごと」で表現されています「地域共生型の社会創り推進」であります。老若男女かつ障がいのあるものもないものも、共に同じ地域で、お互いの違いを受け入れつつ、認め合いつつ、協力し合って、楽しく暮らしていきたいでしょう、そういう地域社会作りに参加しようと言っているのです。これは多様性の受容ということですよ。

平和で安全・安心な地域がそう簡単に出来るとは思いませんが、実現できる可能性は大であります。それには1人1人が、我が事として主体的に行動することが求められます。その行動の先頭か最後尾かはわかりませんが、社会福祉法人が参画し、その役割を果たすことが法で定められたと思っています。無関心が諸悪の根源にあると言います。隣りに関心を寄せつつ今できる事から始めてみましょうか。

はごろも苑

納涼祭

今年は天候が心配されましたが、開始前には雨も止み、盛大に開催することができました。地域の方、ボランティアの方をはじめ、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



子どもたちとの交流

6月、ゆづかり子ども園より5歳児の子どもたちの訪問があり、お遊戯の発表がありました。

7月には、授業の一環として長岡小学校2年生の訪問があり、施設内を見学され、歌の発表がありました。またご利用者との交流として、一緒に体操をしたり、お話をされました。

かわいい子どもたちとの交流で、ご利用者もたくさん笑顔が見られました。



いらっしやいませ!! あなたの街のガソリンスタンドです



- 初めてでも割引あります
- MSカード・Tカード 貯まります!使えます!



株式会社ENEOSフロンティア特約店

株式会社 **ニシキ**

■ 峰山給油所 (峰山駅通り) ☎62-0625

肥料・農薬・農業資材・種苗
生花・鉢花・園芸用品
農産物・米穀

株式会社 **三 豊**



本店 京都府京丹後市峰山町丹波920
TEL 0772-62-0444 FAX 62-6919
HP <http://www.santoyo.jp>
大宮店 京都府京丹後市大宮町周知1776
TEL 0772-68-5003 FAX 68-5004
メイン店 京丹後市峰山町新町1606メイン1F
TEL・FAX 0772-62-6333

はごろも苑 デイサービス

地蔵盆で仮装のど自慢

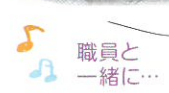
8月の20日～26日、仮装のど自慢をしました。歌のうまさはもちろん、仮装もして、ご利用者・職員共に笑顔でいっぱい楽しい週になりました。



どうかしら?



素敵な歌声に
うっとりも
しました♡



職員と
一緒に…

男前
ですねえ!



職員も
頑張りました!



ベスト
仮装大賞

手づくりの
地蔵堂



オカリナボランティア

綺麗な音色をみなさんと楽しみました。
来苑いただいたボランティアの皆様ありがとうございました。



きれいな
音色だなあ

はごろも苑 さかいの家

さかいの家では、ご利用者一人ひとりの思いや楽しみをもっていたく目的で、夕日ヶ浦温泉外湯「花ゆづみ」へ出かけました。

ご利用者からは「ええ所に来られて良かった」「温泉も気持ちよかった」と、感嘆の声が聞かれました。昼食は「おしながき」から自分の好きなものを選べ、楽しい和やかな会食ができました。一人ではなかなか行けない温泉ということもあって、ご利用者の皆さんはとても喜ばれ、職員も一緒に楽しみました。

今後ご利用者の希望を聞いて個別で外出をする機会を増やしていく予定です。



7月25日・26日には、恒例の流しそつめんをしました。竹を運び入れていると「何ええ事が始まるの。楽しみだわ」と様子を見守られています。職員が「流します」の合図で水を流し、そつめんを少しずつ流していくと、ご利用者も身を乗り出し、竹の中に流れていくと喜ばれていました。

また、さくらの家、たんぼの家の子ども達にも声をかけ、一緒に夏の涼やかな時間を過ごしました。

また、さかいの家では7月10日～8月31日の間、「涼やかスポット」を実施しました。

期間中はボランティアの方々に紙芝居の読み聞かせやオカリナの演奏を披露していただきました。ご利用者は「紙芝居は昔を思い出すわ。ええのが見れて良かった」と喜ばれていました。近隣の方にも声を掛け、さかいの家と一緒に見ていただきました。

今後涼やかスポットを通して地域の方が気軽にさかいの家へ立ち寄れる場所になれるように、取り組んでいきます。

専門企業だからこそできる
高機能・高セキュリティ

画面上に、カメラの情報等の重要な情報は一切表示されません

登録者 X 元社員など
登録者以外のiPadからは見られません

Security House 京都北
http://www.securityhouse.net/

TOMITA

情報化時代の
ビジネスパートナー

電話設備販売・保守店

NTT電話工事・LAN・光接続工事・通信機器販売
通信工事・インターネット(光・ADSL)

<見守る安心> 防犯機器・介護機器 <家族の安心>

富田電気通信株式会社

京丹後市弥栄町和田野1321-3 TEL 0772-65-0001 FAX 0772-65-0101
峰山営業所 / 峰山町長岡 TEL 0772-62-1101
http://www.t-dt.com E-mail: tomita@t-dt.com
KES環境マネジメントシステム認証企業

NTT西日本の電話
工事・サービスが
当店でお申し込み
できます。

自動車の事なら何でもOK!
販売から整備・保険まで

三ネテツ

◎ 本社・工場
京丹後市峰山町荒山(峰山中学前)
☎ 0772(62)3636(代)

◎ 木津店
京丹後市網野町木津(橋中学前)
☎ 0772(74)1121(代)

株式会社 三ネテツ 自動車

フリーダイヤル
(本社直通) 0120-08-3636



(株)魚国総本社の紹介

今年5月より、はごろも苑の調理業務は全面的に「(株)魚国総本社」に委託しています。現在、施設の管理栄養士1名と魚国総本社の調理員12名で調理を行っています。

◆豊富なメニュー展開

毎日の献立は目新しい食材やメニューもあり、和洋中とバリエーション豊かです。15時のおやつも毎日かわり、ご利用者も喜んでおられます。

◆年間行事、ご当地メニュー

お誕生日など幅広い行事食を提供

京都では毎月1日に「(お朔日)おついたち」と言って赤飯を食べる風習があります。それになり、毎月赤飯が献立に入っており、楽しみとなっています。

年間行事のひとつに7月の祇園祭には、ばら寿司と鯉おとしがありました。「健康米の日」には、赤米や玄米の入ったご飯が出ます。

また、日本各地のご当地メ



ニューが登場する日もあります。愛知県の味噌カツやきしめん、福井県の越前そば等があり、珍しい料理に話の話題にもなっています。

そして誕生日は年に一度の記念日です。長期入苑者においてはご希望をお聞きし、丹後寿司や茶碗蒸し、ぼたもち等お好きなメニューでお祝いしています。また毎月のお誕生日会では、大きなバースデーケーキを作っていました。

その他、6月に行った「食中毒予防」の苑内研修では講師をしていただきました。

◆今後の課題

ご利用者は様々な食事形態で、病気等により食事制限のある方もおられるため、一人ひとりに合った食事が必要です。最期まで口から食べていただけるように、嚥下食の向上も課題です。

これからご利用者が安全に、美味しく、食事が楽しみとなるように、職員一同協力していききたいと思います。



美味しい調味料のことなら・・・



小野甚味噌醤油醸造株式会社

京都府京丹後市峰山町杉谷 300

【TEL】 0772-62-0476

【HP】 <http://www.onojin.com>

福祉用具 販売・レンタル 住宅改修

あい や
株式会社 相 弥

京都府京丹後市大宮町周枳680-1

TEL 0772-64-2153 FAX 0772-64-4673

はごろも苑の一品

豚肉と夏野菜の
ポン酢炒め

暑い夏も過ぎましたが、夏の疲れが残っていませんか？涼しくなってきたこの時期、夏の疲れが出たり、体調を崩しやすくなったりします。

今回ご紹介するメニューはさっぱりと食べられ、疲労回復にも効く一品です。バランス良く食べ、睡眠をしっかりとり体調を整えて、これから食べ物の美味しくなる秋を楽しみましょう。



◇材料◇（1人分）

豚ロース薄切肉	4050g
玉葱	4050g
なす	30g
ピーマン	1030g
黄パプリカ	10g
人参	10g
サラダ油	3g（小1）
ほん酢しょうゆ	8g（小1）
砂糖	3g（小1）
みりん	3g（小1）
酒	2g（小1）
塩こしょう	少々

◇作り方◇

- ① 豚肉は一口大に切り、塩こしょうを少々しておく。玉葱は1cm幅のくし切りに、なすは一口大の乱切りにする。ピーマン、パプリカ、人参は細切りにする。
- ② フライパンに油を中火で熱し、豚肉を軽く炒め、一度皿に取りだす。
- ③ 同じフライパンで野菜を炒める。しんなりしてきたら豚肉を戻して、調味料を加えて炒める。
- ④ 全体に味が馴染んだら完成です。

調理師
からの
コメント

肉は加熱しすぎると固くなるので、一度取り出すのがポイントです。

管理栄養士
からの
コメント

豚肉には疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富に含まれています。

職員紹介



塩垣 奈々
しおがき なな
はごろも苑特養 介護士
● 星座
おとめ座
● 好きな食べ物
チョコレート

● 好きなタイプ
マッチョ
● 趣味
読書
● 生まれ変わったら
犬
● この仕事についてひと言
きついことも多いですが、嬉しかったり楽しかったりすることも多くあります。楽しく仕事ができるよう、頑張りたいです。



山本恵利佳
やまもと えりか
はごろも苑特養 介護士
● 血液型
A型
● 子どもの頃の夢
パティシエ

● 好きな芸能人
山下智久
● あなたの宝物
車
● 生まれ変わったら
雲
● この仕事についてひと言
頼ってもらえる介護士を目指したいです。



MADO ショップ

京丹後峰山店

マ ド ショップ
0120-010-442

〒627-0004 京都府京丹後市峰山町荒山270番地

大宏産業株式会社

自動車の安全
みんなのしあわせ

陸整工業株式会社
RIKUSEI

〒627-0011 京都府京丹後市峰山町丹波30
TEL0772-62-3058 FAX0772-62-1578

応援します 在宅福祉



こすもすの会で調理実習
家族も自分も楽しく、美味しく、健康に！



3品を教わりました。

- ・豚肉の味噌炒め
- ・小松菜といかの中巻風ごま和え
- ・彩り野菜の含め煮盛合わせ

在宅介護支援センターはごろも苑は、認知症の人を介護する家族の会「こすもすの会」の事務局としても活動しています。「こすもすの会」の年間計画の中で会員さんにも人気の、調理実習の様子をお伝えします。

今回のキーワードは「かもしお」。「塩分を減らしても美味しい」ではなく、「少ない塩分だからこそ美味しい」、それが「かもしお」だそうです。毎年、食生活改善グループの方々に講師になっていただき、キーワードに沿ったコツや手順を教わりながら調理します。八方だしも使って、

グループにわかれて3品の完成を目指しながら、時には日々の介護や生活のことを情報交換したり、時には失敗しないように真剣にレシピとにらめっこしたり……話に花を咲かせながら、段取りと手際の良さで予定時間よりも随分早く完成。みなさんの試食の感想は「おいしい薄味です」と大好評でした。かもしお、八方だし、季節



平成29年度 こすもすの会 年間予定

4月	総会
6月	保健師さんのおはなし
8月	調理実習
10月	外出・施設見学 (宮津方面)
12月	柳田苑長のおはなし
2月	総会・訪問看護さんのおはなし

あともぎ

鈴虫の羽音が心地よく感じられる頃となりました。少しずつですが、夏から秋への変化が感じられるようになり、色々な意味でほっとしています。

夏の疲れを上手にはらい落として、月を愛でたり、食を楽しんだり、趣味に勤しんだり、ご先祖様に手をあわせたり……様々な表情を持つ秋、みなさまそれぞれにご満喫ください。



の食材、大勢で食事をするこ、誰かに食べてもらうために心を込めること……どれも私たちの心身の健康にとって、とても大切なものだと思再認識するひとときでした。

訪問ありがとうございます

平成29年6月～平成29年8月分

長岡小学校2年生様
ゆかり子ども園様
峰山 仙 教会様
峰山町民生児童委員協議会様

ご寄付 ありがとうございます

平成29年6月～平成29年8月

峰山乳児院付設幼児寮へ

○物品	神戸市中央区・プロクター・アンド・ギャンブル・ジャパン株式会社様 大阪市北区・共同食品株式会社様 峰山町吉原・全性寺様 滋賀県栗東市・和田竜二様
本部へ	
○お金	峰山町菅・株式会社ベルマリエ 代表取締役 安達佳徳様
もみの木へ	
○お金	峰山町新町・荒田行直様
はごろも苑へ	
○お金	峰山 民 踊同好会様 峰山町杉谷・番場政国様 ○物品 峰山町二箇・深田花枝様



空気いきいき健康住宅



総合建築業
株式会社 山寅組

代表取締役 井上 敏

本社 京都府京丹後市峰山町安204の7
TEL 0772-62-0308 FAX 0772-62-4808

リフォームの御相談も承ります。

福祉・介護用品レンタル&販売・住宅改修



すまいるらいふ

ルコモコ

株式会社 LUKOMOCO.

TEL 0772-66-3366

京丹後市峰山町長岡18番地の4