

★ シルバーインフォメーション ほうむ

あと山

● 主な内容 ●

- 菅長「考え続けていること」
- オープン・ディ
- はごろも苑
- デイサービス
- ないきの家
- ご利用者・ご家族アンケート結果
- はごろも苑の一品・職員紹介
- 応援します 在宅福祉



外の風を感じながら 日向ぼっこ

グループホームかえで



平成29年

No.88

 社会福祉法人 みねやま福祉会

理 創立の理念を尊重し、より質の高い福祉サービスの提供
地域の人々の、こころ豊かで安心・安全な暮らしへへの貢献
念 誇りと夢を持ち、福祉の仕事にまい進できるよう職員の幸福追求

品質方針

・ 私たちは、サービス提供の全ての場面で「管理より生活を」大切にします
・ 常に正しい情報の把握と提供に努め、自分が受けたいサービスの提供・改善に努めます

考え方
続けて
いること



はごろも苑
苑長
櫛田 匠

昨年1年間は、社会福祉法人制度改定として、改正社会福祉法への対応に明け暮れました。社会福祉法人がバッジを受け、その内容を前向きに確認しつつ、その上で有るべき姿を実現しようというこになり、根拠法が改正され、社会福祉法人創設の本来の使命に立ち返り、法の求めるところを、実践を通して正しくしっかりと具現化することに邁進してきました。

何度も聞いて、もう耳にタコができるほどだと思います。ガバナンスの強化、透明性の確保、財務規律の明確化と強化、地域における公益的活動の責務等々であります。既に施行されているものもありますが、本格施行がこの4月からであります。社会福祉法人の経営主体の在り方が変わります。

社会福祉法人創設の本来の使命に立ち返り、法の求めるところを、実践を通して正しくしっかりと具現化することに邁進してきました。

社会福祉法人創設の本来の使命に立ち返り、法の求めるところを、実践を通して正しくしっかりと具現化することに邁進してきました。

社会福祉法人の「見える化」と「見せる化」の実践などと言っています。特に後者について、私達が「発信する」という表現と共に、私達がサービス提供に際し、どのような考え方に基づいているのかを、さらに積極的に表現し、伝えていく努力をすることなのです。

大胆で、大それたことをしようと、いつのまでもあります。日頃の実践について、騒ることなく、明るく丁寧で、正直で、しっかりと取り組んでいこうとするものです。ややもすると力み過ぎて、それが迷惑になることもあります。

評議員会の必置と議決権関化、理事会の執行機関化であります。

社会福祉法人の「見える化」と「見せる化」の実践などと言っています。特に後者について、私達が「発信する」という表現と共に、私達がサービス

はごろも苑 オープニング・デイ を開催しました。



11月23日(水)祝日
午後「はごろも苑オープニング・デイ」を開催しました。

もたちとお母さんがデイサービスのご利用者と一緒に「クッキー作り体験」を行いました。生地をこねるところから

型取り、成型をしてオーブンで焼き、みんなで食べました。参加者からは、「本格的な作り方を教えてもらいながら、楽

しく過ごすことができました」との声が聞かれました。

また、(株)石坪様のご協力により脳年齢計による脳年齢を希望者に測定してもらい、実年齢よりいか否かで一喜一憂していました。

これからもはごろも苑をはじめ社会福祉施設をより多くの方に知つていただけるよう取り組んでいきます。



はごろも苑

もちつき大会



12月28日に、毎年恒例の餅つき大会を行いました。「よいしょ」と、大きな掛け声とともにお餅をつき、ついたお餅は隣でスタンバイされていたご利用者に渡り、鏡餅と餅花を作りました。

お正月



元旦は苑長からの新年の挨拶のあと、お節料理をいただきました。初詣には大宮町周辺にある大宮売神社に行きました。今年も良い年であるよう、手を合わせてお祈りされました。



**職場定着支援助成金
を活用して
ストレッチャー浴
を導入しました。**



身体拘束とは、衣類や綿入り帶等を使用して一時的に介護を受ける高齢者等の身体を拘束したり、運動することを抑制することされていますが、それにより身体機能の低下や、常態化することで、虐待という新たな問題が起こりうることがあります。はごろも苑では身体拘束は行っていますが、研修を通じて職員ひとり一人がその意味を理解し、ご利用者に関することを再確認しました。



「身体拘束について」 苑内研修

いらっしゃいませ!! あなたの街のガソリンスタンドです



- ◎初めてでも割引あります
- ◎MSカード・Tカード
貯まります! 使えます!

JX日鉱日石エネルギー特約店



株式会社

ニシキ

■峰山給油所(峰山駅通り) 62-0625

肥料・農薬・農業資材・種苗

生花・鉢花・園芸用品

農産物・米穀

株式会社 三 豊

本 店

京都府京丹後市峰山町丹波920

TEL 0772-62-0444 FAX 62-6919

HP <http://www.santoyo.jp>

京都府京丹後市大宮町周1776

TEL 0772-68-5003 FAX 68-5004

京丹後市峰山町新町1606メイン1F

TEL-FAX 0772-62-6333



大宮店

マイン店

はごろも苑 デイサービス



朝晩と寒い日が続きます
が、いかがお過ごしでしょう
か。デイサービスの職員は、日
頃よりご利用者のお元気なパ
ワーをいただいているせい
か、インフルエンザや風邪に
かかることが多く元気に過ごさ
せていただいているので、大変あ
りがたいです。ご利用者やご
家族のみなさまも健康にご留
意され、お元気にお過ごしく
ださい。

さて、2月3日は節分の豆
まきを行いました。進行役の
職員が豆まきを行うことをお
伝えすると、ご利用者の皆さん
はすぐに臨戦態勢。懐いつ
ぱいに紅白玉を持って鬼が来
るのを待つておられました。

2匹の鬼が登場すると、ご
利用者の気持ちも最高潮に高
まり、豆投げ合戦の始まりで

最後には屈強
な鬼も「参り
ました」と頭
を下げて帰つ
て行きました。
みなさんのお
かげで、今年
も元気に過ご
せそうです。



開始前は緊張しましたが、
いざ訓練が始まると職員同士
の指示やご利用者への声かけ
など、大きな声でじっかりと
行うことができ、無事に全員
避難することができました。
火事を起こさないことが
一番ですが、有事の際にしつ
かりと大切な命を守れるよう
これからも訓練に取り組んで
いきます。

そこに
行かなくとも
それ以上の
効果!!

専門企業だからこなせる
高機能・高セキュリティ

画面右上に、カメラの情報等の重要
な情報は一切表示されません

○登録者 X 元社員など
登録者以外のiPadからは見られません

Security House 京都北
<http://www.securityhouse.net/>

<見守る安心> 防犯機器・介護機器 <家族の安心>

富田電気通信株式会社

NTT西日本の電話
工事・サービスが
当店でお申込み
できます。

京丹後市弥栄町和田野1321-3 TEL 0772-65-0001 FAX 0772-65-0101
峰山営業所／峰山町長岡 TEL 0772-62-1101
<http://www.t-dt.com> E-mail : tomita@t-dt.com
KES環境マネジメントシステム認証企業

TOMITA

情報化時代の
ビジネスパートナー

電話設備販売・保守店

NTT電話工事・LAN・光接続工事・通信機器販売
通信工事・インターネット(光・ADSL)

自動車の事なら何でもOK!
販売から整備・保険まで

ミネテツ

○本社・工場

京丹後市峰山町荒山(峰山中学前)

☎ 0772(62)3636(代)

○木津店

京丹後市網野町木津(橋中学前)

☎ 0772(74)1121(代)

株式
会社

ミネテツ 自動車

フリーダイヤル
(本社直通)

0120-08-3636

はじるも苑 ないきの家

ないきの家は今年度で開設10周年を迎えました。

それに伴い12月11日に10周年記念行事を行い、理事長をはじめ、内記地区の方々、ご利用者ご家族、以前配属していた職員にも参加していただきました。

まずは手作りのくす玉割りから始まり、来てくださった皆様から祝辞や記念品をいただきました。そして、10年間の想い出の写真をムービーで流し、懐かしい顔ぶれを振り返りながら、丹後寿司や大根な

ます、豚汁を全員で食べ、思い出話が途切れることなく弾んでいました。

そして、お祝いといえば紅白餅です。ご近所の方から杵と臼をお借りし、皆様の「よいしょーっ」の掛け声とともに餅つき大会を行いました。

当日の準備はバタバタでしたが、ないきの家全職員が力を合わせたことでさらに絆を深めることができたと思います。これからも「感謝の気持ちを忘れず、笑顔で、安心して来ていただけのもうひとつのが家」でありたいと思います。

あります。ご利用者ご家族の指導もあり、美味しい餅に仕上がりました。さすがにご利用者の餅をつく姿は慣れたもので、若手職員に熱く指導もしてくださいました。最後に職員のギター演奏と歌声に合わせて、皆さん

今後ともないきの家をよろしくお願いします。



春の味

国産えごまを使った“えごまドレッシング”。さっと湯がいたアスパラガスや菜の花にかけて。えごまの香りが口の中にふわっと広がる春野菜サラダの完成です。

小野甚味噌醤油醸造株式会社

【TEL】0772-62-0476 【HP】onojin.com



福祉用具 販売・レンタル 住宅改修

株式会社 相 弥

京都府京丹後市大宮町周枳680-1

TEL 0772-64-2153 FAX 0772-64-4673

「はごろも苑を利用してよかったです」といわれるようになりよいサービスをめざして



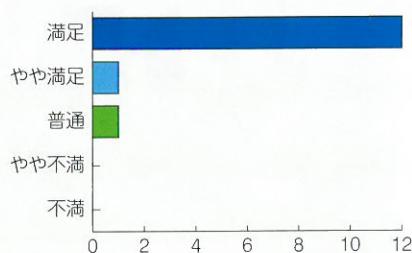
いつもはごろも苑のサービスをご利用いただき、ありがとうございます。

11月にご利用者、またはご家族の方100名にアンケート調査を行い、サービスについて感じることなどを伺いました。その結果55名の方より回答をいただき、各部署に報告し検討させていただきました。

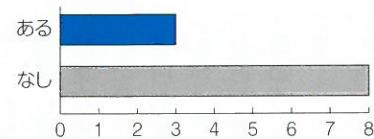
今回は紙面の都合により一部ではありますが、ご紹介いたします。これからも安心してはごろも苑のサービスを利用していただけるように取り組んでいきたいと思います。たくさんのご意見、ご感想ありがとうございました。

長期入苑

▶ 現在のサービスについて



▶ ご家族としてはごろも苑でしてほしい行事、参加したい行事はありますか？



- 納涼祭ですが、暑い時期なので他の時期に何か行事があればなあと思います。



季節の行事については、色々と企画をしております。予定等につきましては毎月発行している、特養新聞「あっと峰夢」でお知らせいたしますので、参考にしていただけたらと思います。

…その他ご意見…

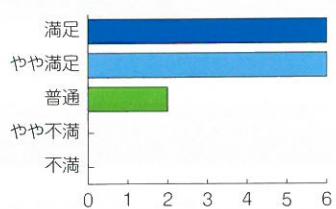
- 面会に行った時など、居室内が尿臭く感じる事があります。空気清浄機ではなく、脱臭機という臭い消しに特化したものがあります。予算の都合もあるでしょうが、かなり効果はあると思います。



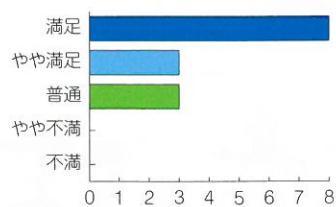
ご意見ありがとうございます。臭い対策としては芳香剤等で対応しているところでありますが、行き届いていない部分もあるかと思います。ご利用者に快適に過ごしていただけるよう、また来苑された方が不快に感じられないように、今後検討いたします。

ショートステイ

▶ 入退苑時・送迎時の対応について



▶ 退苑時にお渡ししている利用状況表について



たくさんの方に満足していただき、ありがとうございます。今後も皆さまの貴重なご意見をもとに、少しでも要望に合わせた対応ができるように職員一同取り組んでまいります。ご意見やご不明な点がございましたら、お気軽に職員にお伝えください。



デイサービス

▶ デイサービスの利用時間について

- 小学校とほ同じ時間帯で、我が家ではデイサービスのことを学校と呼んでいます。



親しみのある言葉で呼んでいただき、大変うれしく思います。今後も、皆様の身近な存在としてデイサービスを利用していただけるよう、取り組んでいきます。

- デイサービス初利用時、左腕に打撲跡ができていたのですが気が付いてもらえず、不安を抱きました。気が付いてもらえたのが3回目の利用でした……。誕生日プレゼントの色紙についても年齢が間違っていましたよ……。

不安な気持ちを感じてしまわれたことを深くお詫びいたします。いただいたご意見を今後のよりよい支援につなげられるよう心がけてまいります。



▶ デイサービスの利用を楽しいと感じられていますか？

- ほっとできる。家にいるとあれこれしようと思うけど、そこから離れる時間がもてる。



今後も、ご本人・ご家族双方の思いを尊重しながら、最善の支援につながるように努めてまいります。

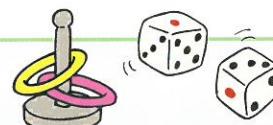


… その他ご意見 …

- 私は他事業所で介護職をしていますが、手本にさせていただいている施設の対応としては少し期待外れで残念です。こちらはお世話になっているので申し訳ないですが、お世話になるのでちゃんとしていただきたいと思います。一家族の意見（思い）です。



貴重なご意見ありがとうございます。行き届かない対応で期待にお応えできていないことを心よりお詫び致します。今後も地域の皆さんに期待し信頼していただける施設であるよう、職員一同努めてまいります。



- 人と話をしたり、ゲームなどできるから楽しい。入浴も楽しみ。



ありがとうございます。私たちは手作りのゲームや催しを満足していただいたら、喜んでいただくことを大きな励みとし、来年度もより充実した内容にしていくよう取り組んでいきます。



ホームヘルプ

▶ 援助内容について

- 冬になったら雪かきをしてほしい。

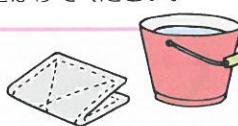


冬の生活において、多くの方が雪かきを希望されていると思いますが、介護保険制度の中でヘルパーとしてできる援助内容や時間が決められており、雪かきをさせていただくことはできません。申し訳ございません。ご希望に添えないことがあるかもしれません、皆さまに満足していただけるサービスが行えるように努めてまいります。

… その他ご意見 …

- 現在一人暮らしなので安全に生活できるよう、色々な面で援助していただき、ありがとうございます。認知症の予防につながっていると思います。

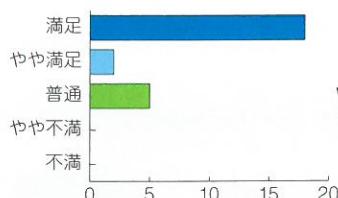
感謝のお言葉をいただきありがとうございます。ヘルパーもご利用者の笑顔で心が和みます。これからもご意見やご希望がありましたら、いつでも気軽に声をかけてください。





ケアマネジャー（居宅介護支援）

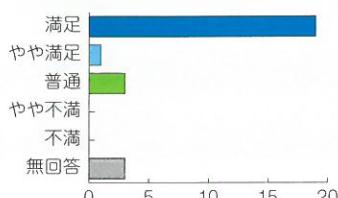
▶ ケアマネジャーは生活をさらに良くするために、いろいろな提案をしてくれたり、アドバイスをしてくれますか？



- どんな相談にも的確に対応いただけております。
- いつもキメの細かい対応をしていただき、ご自分の経験されたことも話していただいたら、相談事を親身に聞いていただけ、気持ちの休まるアドバイスでとても安心感があります。

ありがとうございますお返事をいただきありがとうございます。これからもより良き相談者として支援させていただけるよう努めてまいります。

▶ ケアマネジャーは相談したり、ケアプランを作成する際に、あなたの気持ちを大事にしてくれますか？



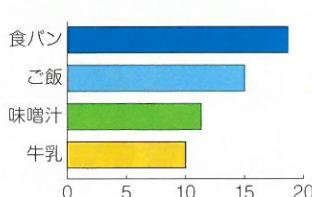
- よく話を聞いていただき、満足のいく結果を出していただけております。
- 常に介護している側の負担が少なくなるように提案していただいたら、急な変更にもかかわらず、親切に対応していただけています。



これからもご本人やご家族の望まれる生活の実現ができるよう一緒に考えていきたいと思っております。ご遠慮なく、ご意見やご希望をお聴かせください。

厨 房

▶ 朝ごはんは何を食べられますか？



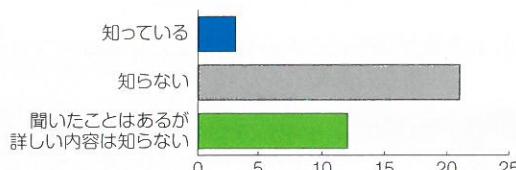
▶ はごろも苑の献立はいかがですか？

- 自分で作れないで、何でもいただけるようにしているようです。特にご馳走をいただいた日などは帰ってきてから言ってくれます。
- 献立表を見せていただいても色合いがきれいで、テーブルメニューなど趣向を凝らした料理で“年配の方の料理”という感じではなく、楽しんでいただける食事だと思います。



その他の

▶ 地域密着型サービス連携型定期巡回・隨時対応型訪問介護看護事業所「はごろも苑あんしんケアコールセンター24」を知っていますか？



このサービスは、ご自宅での介護が必要な方にヘルパーが定期的に訪問したり、24時間随时通報を受けて訪問し、ご利用者に必要なサービスを柔軟に提供していくものです。定期巡回・随时対応型訪問介護看護について、他のサービス同様に皆さんに知っていただき、必要に応じて利用していただくことで、住み慣れた自宅や地域で安心して暮らしていけるようお手伝いします。

はごろも苑のー品

今回紹介するのは、節分の日のメニューでご利用者に喜んでいただいた「巻寿司」と、手作りおやつの「サクサクきな粉ボーロ」です。



巻き寿司



サクサク きな粉 ボーロ

小麦粉	70g
砂糖	30g
きな粉	10g
サラダ油	30g
(仕上げ用)	
きな粉・粉砂糖 (好みで)	

作り方 ◇

- 寿司飯を作つておく。
- 長力ニカラマを蒸しておく。
- サバ缶を砂糖・醤油で味をつけ、パラバラになるまで炒めておく。
- ホウレンソウは茹でて絞り、だし・醤油・みりんを合わせた物に浸して、軽く絞つておく。
- 干びょうは、軟らかく茹でから、砂糖・醤油で煮ておく。
- 卵焼きを作り、棒状に切つておく。
- 巻きすの上に板のりをのせ、寿司飯をのせ、②③④⑤⑥の具をのせ巻く。

材料はお好みでどうぞ。

材料 ◇

寿司飯
卵焼き
長力ニカラマ
サバ水煮缶 (砂糖・醤油)
ホウレンソウ
(だし・砂糖・醤油)
干びょう
(砂糖・醤油)
板のり

作り方 ◇

- オーブンを170℃に余熱しておく。
- ボウルに小麦粉、砂糖、きな粉、サラダ油を入れてよく混ぜる。
- 生地がまとまつたら、小さいサイズに丸めてクッキングシートを敷いて天板に並べる。
- 170℃のオーブンで15分程焼く。
- 焼き上がりすぐに触ると崩れるので、このまま冷ます。
- 冷めてからお好みで、きな粉と砂糖を混せた物をまぶす。

材料 ◇

小麦粉	70g
砂糖	30g
きな粉	10g
サラダ油	30g
(仕上げ用)	
きな粉・粉砂糖 (好みで)	

職員紹介



加茂 聖也

はごろも苑ないきの家
介護士

O型
血液型

● 子どもの頃の夢
ゲームデザイナー

● 好きな芸能人
Red Hot Chili Peppers

● あなたの宝物
妻と子ども

● 生まれ変わったら
職場のみんな

● 生まれ変わったら
イケメンのアメリカ人

● ストレス解消法
気分が晴れるまでドライブ

● この仕事についてひとこと
毎日が楽しく、やりがいがある。



片西 智里

はごろも苑センター 介護士
B型

● 子どもの頃の夢
看護師

● 血液型

● 好きな芸能人
ショップリング、口元寝で
テレビ鑑賞をする

● この仕事についてひとこと
どのお宅でも玄関前で気合
いを入れてから訪問します。
しっかりときただらう

● ここの仕事についてひとこと
かといつも心配になり、毎
日勉強の日々です。

● 好きな芸能人
佐藤健(顔が好きかも)

● あなたの宝物
健康な心と体

● 生まれ変わったら
生まれ変わったら



あとで夢

応援します
在宅福祉

月曜日は／

いきいきカフェ へお越しください



月曜日の13時30分～15時30分に、いきいきセンターにて小さなカフェを開いています。

お茶を飲みながら、レクリエーションや簡単な体操をしたり、世間話をしたり、毎回楽しく過ごしていただいている。

お子様もご家族もご一緒に、どなたでもお気軽に立ち寄りください。介護での困りごとの相談などにもお応えします。

参加費はお一人100円です。送迎が必要な方は事前にご相談ください。

頭の体操
うた
リハビリ
体操
など

お問い合わせ先

社会福祉法人 みねやま福祉会 はごろも苑 さかいの家 (峰山町堺)

電話 0772-62-5353 (五宝まで)



立春を過ぎてようやく春ですね。春とはいって、まだまだ寒暖定まらぬ日々が続き暖かな日差しのポカポカ陽気を今かいまかと待ちわびる今日この頃です。

「春、 新年度の始まりですね。

期待を胸に歩むみなさんにエールを送りたいと思います。私も初心をわすれず新たな気持ちで頑張っていきたいと思います。



○ お金	○ お金
峰山町内記・清水久江様	峰山乳児院へ
○ お金	○ お金
京都府共同募金会	峰山町菅・株式会社ベルマリエ
京都市中京区・	代表取締役 安達佳徳様
網野町浜詰・中川由利子様	峰山町新町・服部仁様
峰山町荒山・楠田ゆかり様	本部へ
弥栄はごろも苑へ	

平成28年12月～平成29年2月

「お寄せ」ありがとうございました

訪問ありがとうございます

平成28年12月～平成29年2月分

長岡小学校3年生様



MADO ショップ
京丹後峰山店

マド ショップ
0120-010-442

〒627-0004 京都府京丹後市峰山町荒山270番地

大宏産業株式会社

自動車の安全
みんなのしあわせ

陸整工業株式会社
RIKUSEI

〒627-0011 京都府京丹後市峰山町丹波30
TEL 0772-62-3058 FAX 0772-62-1578